

Cómo preparar una Botella

- Siempre lave bien sus manos con agua y jabón y desinfecte la botella previo a la preparación.
- Caliente la leche al menos hasta temperatura corporal (~98.6°F/37°C).
- Rocíe Gelmix en polvo, siguiendo las recomendaciones de espesor mostradas a continuación.
- Coloque la tapa y agite durante 30 segundos, hasta que el polvo se haya disuelto por completo.
- Permita que la leche se espese y enfríe durante al menos 5 minutos.
- Agite nuevamente antes de alimentar.

Una Consistencia Ligeramente Espesa es regularmente efectiva para reducir el Reflujo

- Resulta mejor ofrecer porciones más pequeñas y constantes para evitar alimentación excesiva.
- Añada 1 medida (1.2g) de Gelmix por cada 90-120 ml. La medida incluida en el tarro es de 1.2g y corresponde a media porción de Gelmix.
- En caso de utilizar los Paquetes Individuales de Gelmix con 2.4g, mezcle con 180-240 ml.
- Comience con la menor cantidad de Gelmix recomendada (mayor cantidad de líquido).
- Puede Incrementar gradualmente la cantidad hasta 2.4g por cada 90 ml, de ser necesario.

Consuma inmediatamente o Almacene de forma segura

Para mejores resultados, mezcle Gelmix con Leche Materna recién extraída. Sirva durante las siguientes 2 horas o guarde inmediatamente en su refrigerador. No es recomendado recalentar la leche materna en más de una ocasión.

Utilice la leche espesada hasta 1 hora después de iniciar la alimentación. Deshágase de los residuos de leche en la botella después de alimentar al bebé. La combinación de leche con la saliva del bebé puede causar el crecimiento de bacterias.

Leche Materna recién extraída puede ser Espesada hasta con 24 horas de Anticipación

Siga las indicaciones de preparación para mezclar Gelmix con Leche tibia, después almacene inmediatamente en un contenedor esterilizado y sellado dentro del refrigerador. Consuma dentro de las siguientes 24 horas. También es posible congelar esta mezcla hasta por 4 meses.

Recalentando la Mezcla

Para recalentar la mezcla refrigerada, coloque la botella bajo el grifo con agua tibia o dentro de un recipiente con agua tibia por algunos minutos. Evite la entrada de agua en la botella o el chupón ya que esto podría contaminar la mezcla. Siempre revise la temperatura antes de alimentar.

Posibles Efectos Secundarios

Es común un aumento en los gases o una menor consistencia en las heces durante los primeros usos de Gelmix. Este efecto se reduce después de un par de semanas o reduciendo la cantidad utilizada.

En ocasiones añadir gotas para gas o probióticos pueden ayudar, siempre consulte previamente con su pediatra.