

La fórmula preparada se puede espesar con Gelmix hasta 24 horas antes de la toma, siempre que el fabricante lo permita. Prepare la fórmula siguiendo las instrucciones al pie de la letra antes de añadir Gelmix y refrigérela inmediatamente.

Antes de comenzar

- Lávese las manos y limpie la superficie de trabajo.
- Utilice biberones, recipientes y utensilios de alimentación limpios.
- Consulta la etiqueta de la fórmula y siga sus instrucciones de preparación, manipulación y almacenamiento.
- Utilice agua de una fuente segura y las cantidades exactas de agua y fórmula indicadas en la etiqueta.
- La fórmula en polvo no es estéril. Para bebés menores de 2 meses, prematuros o con un sistema inmunitario debilitado, siga las precauciones actuales de los CDC y de los profesionales de la salud.
- Siga la receta de Gelmix y las instrucciones de alimentación del profesional de la salud de su hijo.
- Si el fabricante de la fórmula recomienda un tiempo de almacenamiento más corto que el que se indica aquí, siga las recomendaciones del fabricante.

Preparar y refrigerar

- Prepare la fórmula siguiendo al pie de la letra las instrucciones del fabricante. Si la fórmula es en polvo, mida primero el agua y luego añada la cantidad exacta de polvo.
- Si la fórmula preparada está a una temperatura superior a 100 °F/38 °C, deje que se enfríe hasta alcanzar aproximadamente 100 °F/38 °C antes de añadir Gelmix.
- Añada Gelmix siguiendo la receta hasta obtener la consistencia deseada.
- Tape y mezcle bien durante unos 30 segundos, hasta que se disuelva por completo. Para cantidades mayores, puede ser útil usar una jarra para mezclar fórmulas limpia.
- Refrigere inmediatamente después de mezclar en un recipiente limpio y hermético a 4 °C o menos. El tiempo de espesamiento puede variar durante el enfriamiento; la fórmula continuará espesando a medida que se enfría.
- Etiquete el recipiente con la fecha y la hora de preparación.
- Utilizar en un plazo de 24 horas, o antes si así lo requiere el fabricante de la fórmula.

Antes de comer

- Mezclar de nuevo antes de verter o dar de comer.
- Sirvalo frío o ligeramente tibio. La fórmula espesada con Gelmix para uso en frío suele ser más espesa.
- Si prefiere calentar la fórmula, caliente solo la cantidad necesaria para una toma. Nunca caliente la fórmula en el microondas.
- Si se desea espesar la fórmula para la disfagia, utilice la prueba de flujo IDDSI para verificar la consistencia prescrita a la temperatura a la que se servirá la alimentación, ya que la temperatura puede afectar la consistencia.
- Si la fórmula está caliente, úsela de inmediato. Una vez que comience la alimentación, deseche la fórmula restante después de 1 hora.

Preguntas frecuentes

¿Es necesario calentar la fórmula preparada?

No. Se puede servir frío o ligeramente tibio. Ten en cuenta que suele ser más espeso cuando se sirve frío.

¿Puedo preparar una cantidad mayor?

Sí, si el fabricante de la fórmula lo permite. Utilice una jarra limpia para mezclar la fórmula, refrigere la mezcla inmediatamente, etiquétela y vierta solo la cantidad necesaria para cada toma.

¿Puedo añadir más agua si la fórmula queda demasiado espesa?

No. No cambie la proporción de agua y polvo de la fórmula. Confirme la receta de Gelmix y la consistencia indicada con el profesional de la salud de su hijo.

¿Puedo usar fórmula líquida concentrada o lista para usar?

Siga las instrucciones del fabricante de la fórmula. No añada agua a la fórmula lista para usar y diluya el concentrado líquido solo como se indica antes de añadir Gelmix.

¿Qué debo hacer con la leche de fórmula que sobra después de la toma?

Deseche la fórmula restante en el biberón una hora después de comenzar la toma. No la refrigere ni la reutilice.

Recordatorios rápidos de seguridad

- Prepare la fórmula exactamente como se indica; nunca añada agua ni polvo extra.
- Refrigere la fórmula preparada inmediatamente a 4 °C (40 °F) o menos.
- Utilizar en un plazo de 24 horas, o en el plazo más breve que indique el fabricante.
- Nunca caliente la leche de fórmula en el microondas.
- Si se desea espesar la mezcla para tratar la disfagia, verifique la consistencia prescrita con la prueba de flujo IDDSI a la temperatura de servicio.
- Deseche la fórmula restante 1 hora después de que comience la toma.

Nota sobre seguridad alimentaria: Este folleto ofrece instrucciones específicas para la preparación de Gelmix y no reemplaza las recomendaciones actuales de los CDC sobre la preparación y el almacenamiento de la fórmula, las instrucciones del fabricante ni las del profesional de la salud de su hijo. Si el fabricante recomienda un tiempo de almacenamiento más corto que el indicado aquí, siga las instrucciones del fabricante.

Para obtener instrucciones completas, visite: gelmix.com/advanceprep