

El agua espesada con Gelmix se puede preparar hasta 24 horas antes de la toma. A la hora de la toma, añada la cantidad exacta de fórmula en polvo necesaria para el agua previamente medida.

Antes de comenzar

- Lávese las manos y limpie la superficie de trabajo.
- Utilice biberones, recipientes y utensilios de alimentación limpios.
- Utilice agua de una fuente segura.
- Consulta la etiqueta de la fórmula en polvo antes de usar este método. Algunos bebés requieren precauciones adicionales o agua muy caliente al preparar la fórmula en polvo.
- Mida la cantidad exacta de agua indicada en la etiqueta de la fórmula antes de agregar Gelmix. No agregue agua adicional ni modifique la proporción de agua y polvo de la fórmula.
- Siga la receta de Gelmix y las instrucciones de alimentación del profesional de la salud de su hijo.

Preparar y almacenar agua espesada

- Para cada toma individual, mida la cantidad exacta de agua necesaria para cada biberón y viértala en un recipiente limpio y aparte.
- Calienta el agua a unos 38 °C (100 °F).
- Añada Gelmix siguiendo la receta hasta obtener la consistencia deseada.
- Tape y mezcle bien durante unos 30 segundos, hasta que se disuelva por completo.
- Conserve el agua espesada en un recipiente limpio y hermético a temperatura ambiente.
- Etiquete cada recipiente con la fecha y la hora de preparación.
- Utilizar en las próximas 24 horas. No añadir la fórmula en polvo hasta la hora de la toma.

Antes de comer

- Vuelva a mezclar el agua espesada antes de añadir la fórmula.
- Si prefiere calentarla, caliente suavemente el agua espesada antes de añadir la fórmula. Nunca la use en el microondas.
- Añada la cantidad exacta de fórmula en polvo necesaria para el agua previamente medida, siguiendo las instrucciones de la etiqueta.
- Tape y mezcle bien. Administre la fórmula inmediatamente después de haberla añadido.
- Si se desea espesar la fórmula para la disfagia, realice la prueba de flujo IDDSI sobre la fórmula terminada a la temperatura a la que se servirá. Tanto el polvo de la fórmula como la temperatura de servicio pueden afectar la consistencia final.
- Utilice la fórmula preparada dentro de las 2 horas posteriores a la adición del polvo. Una vez que comience la alimentación, deseche la fórmula restante después de 1 hora.

Preguntas frecuentes

¿Por qué preparar agua espesada en lugar de una fórmula preparada?

Este método permite preparar Gelmix con antelación, mientras que la fórmula en polvo se añade justo antes de la toma. Si las instrucciones del fabricante lo permiten, no es necesario calentarla antes de la toma.

¿Puedo utilizar este método con cualquier fórmula?

No. Este método está diseñado para fórmulas en polvo mezcladas con agua. Siga las instrucciones del fabricante de la fórmula. No lo utilice con fórmulas líquidas concentradas listas para usar, a menos que el profesional de la salud de su hijo se lo indique específicamente.

¿Qué ocurre si mi bebé necesita leche de fórmula preparada con agua muy caliente?

No utilice agua espesada a temperatura ambiente en lugar de la preparación con agua caliente requerida. Siga las instrucciones vigentes de los CDC, del fabricante de la fórmula y del profesional de la salud.

¿Debo realizar la prueba de flujo IDDSI en el agua espesada?

No. Si se utiliza un espesante para la disfagia, pruebe la fórmula completa después de haber añadido el polvo y a la temperatura a la que se servirá.

¿Puedo añadir más agua si la fórmula terminada está demasiado espesa?

No. No cambie la proporción de agua y polvo de la fórmula. Confirme la receta de Gelmix y la consistencia indicada con el profesional de la salud de su hijo.

¿Qué debo hacer con el agua espesada que no utilice?

Deseche el agua espesada sobrante 24 horas después de su preparación. Una vez que haya agregado el polvo de la fórmula, siga los tiempos de seguridad más cortos indicados.

Recordatorios rápidos de seguridad

- Mida la cantidad exacta de agua que indica la fórmula antes de añadir Gelmix.
- Utilice este método únicamente cuando siga las instrucciones de preparación del fabricante de la fórmula.
- Mantenga el agua espesada en un recipiente hermético y úsela dentro de las 24 horas.
- No añada la leche de fórmula en polvo hasta la hora de la toma.
- Nunca caliente en el microondas agua espesada ni fórmula preparada.
- Si se desea espesar la mezcla para aliviar la disfagia, pruebe la fórmula final a la temperatura de servicio.
- Deseche la fórmula restante 1 hora después de que comience la toma.

Nota sobre seguridad alimentaria: Este folleto ofrece instrucciones específicas para la preparación de Gelmix y no reemplaza las recomendaciones actuales de los CDC sobre la preparación y el almacenamiento de la fórmula, las instrucciones del fabricante ni las del profesional de la salud de su hijo. Siga las instrucciones de preparación más rigurosas que correspondan. Si los tiempos de almacenamiento difieren, utilice el tiempo de almacenamiento más corto.

Para obtener instrucciones completas, visite: [gelmix.com/advanceprep](https://www.gelmix.com/advanceprep)