# Fórmula Espesante: Munchkin with Organic Milk

## Cuándo se recomienda el espesamiento para favorecer la deglución.

### Cómo preparar una botella

Lávese las manos y esterilice el biberón antes de la preparación.

Caliente la leche hasta al menos la temperatura corporal 38 °C (100 °F).

Siga la receta para obtener el espesor deseado y espolvoree Gelmix en la leche tibia.

Tape el biberón y agite bien durante 30 segundos, hasta que se disuelva completamente.

Dejar espesar durante 15 minutos. Mezcle nuevamente antes de alimentar.

### Receta para Munchkin with Organic Milk
### 2.4 g de Gelmix = 1 sobre o 2 cucharadas

*Una balanza de precisión es el método más exacto para medir.*

**1 LIGERAMENTE ESPESO (néctar ligero)**

- Agregar 2.4 g a 5oz líquidas.
- Para medir con báscula, use 0.48g por cada 1 oz líquida.

**2 MODERADAMENTE ESPESO (néctar)**

- Agregar 2.4 g a 3oz líquidas.
- Para medir con báscula, use 0.8g por cada 1 oz líquida.

**3 ESPESO MODERADO (miel)**

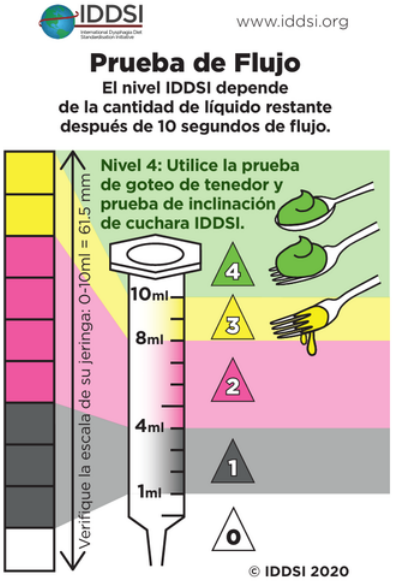
- Agregar 2.4 g a 2oz líquidas*
- Para medir con báscula, use 1.2g por cada 1 oz líquida.

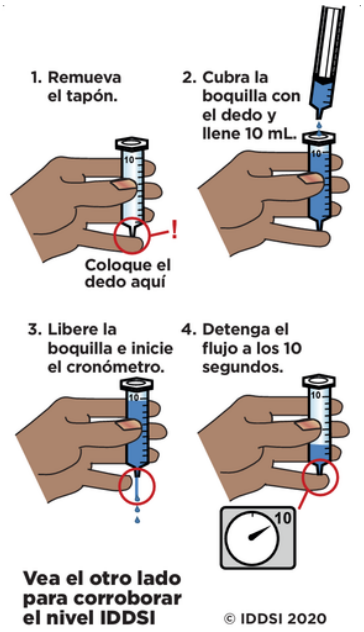
**Los líquidos de nivel 3 / de viscosidad moderada solo deben utilizarse bajo supervisión médica y, por lo general, no se recomiendan para bebés a menos que lo indique un profesional sanitario cualificado.*

## Prueba de flujo IDDSI

La prueba de flujo IDDSI mide la velocidad a la que fluye un líquido utilizando la boquilla IDDSI y ayuda a definir su nivel de espesor.

Utilice esta prueba las primeras veces que pruebe una receta para tener en cuenta las variaciones en la fórmula o el entorno, como la temperatura, y asegurarse de lograr el espesor deseado.




© Iniciativa Internacional para la Estandarización de la Dieta para la Disfagia 2023 @ https://iddsi.org/framework. Licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual 4.0 https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/legalcode. No se permiten obras derivadas que excedan la traducción.

*Pruebas realizadas por Parapharma Tech, diseñadas para su uso con el marco IDDSI.*

*Para más recetas, visite: gelmix.com/recipes - Correo electrónico: contact@gelmix.com - Teléfono: 866.950.7278*

*Para obtener información nutricional y de seguridad, consulte directamente el envase del producto.*

### ¿Puedo preparar Gelmix con antelación?
Sí, puede preparar Gelmix con la mayoría de las fórmulas hasta 24 horas antes. Siga las instrucciones de preparación y guarde la mezcla inmediatamente en un recipiente limpio y hermético en el refrigerador. Caliéntela ligeramente antes de dársela al bebé.

Para las fórmulas en polvo, también puede mezclar Gelmix solo con agua tibia y guardarla en un recipiente limpio y hermético a temperatura ambiente hasta por 24 horas. Cuando llegue el momento de alimentar a su bebé, simplemente agregue la fórmula en polvo al agua espesada preparada y mezcle bien.

### ¿Existen efectos secundarios al usar Gelmix?
Algunos bebés pueden experimentar gases o cambios en las heces al comenzar a usar fórmulas espesadas. Estos efectos suelen desaparecer en 1 o 2 semanas. Si los síntomas no mejoran o empeoran, consulte con su médico.

### ¿Qué debo hacer si me salen grumos?
Gelmix se disuelve fácilmente en leche tibia. Si tiene problemas con grumos, pruebe estos consejos:

- Utilice la temperatura adecuada: Caliente la leche al menos a la temperatura corporal, o aproximadamente 38 °C (100 °F). Los líquidos a más de 49 °C (120 °F) pueden causar grumos, y los que están a menos de 35 °C (95 °F) no espesarán correctamente.
- Mezclar rápidamente: Espolvoree Gelmix en la leche y mezcle de inmediato. Si se deja reposar demasiado tiempo, puede formar grumos y ser más difícil de disolver.
- Prueba con un agitador eléctrico: Usar un agitador para mezclar puede ayudar a crear una mezcla uniforme.

### ¿Debería cambiar el tamaño del chupón?
Los líquidos espesos fluyen más lentamente, por lo que puede ser necesario un tamaño de chupón diferente. La elección del chupón debe formar parte del plan de alimentación de su bebé, especialmente si tiene disfagia u otros problemas de alimentación. Consulte con su terapeuta de alimentación o profesional médico para determinar el tamaño de chupón y el flujo más seguros para su bebé.

### ¿Dónde puedo comprar Gelmix?
Gelmix está disponible en Amazon, gelmix.com y algunas tiendas locales. Consulta nuestra página web para ver todos los puntos de venta.

### ¿Está Gelmix cubierto por el seguro?
Gelmix puede estar cubierto por el seguro cuando se considera médicamente necesario. La cobertura varía según el plan y el estado, y puede tramitarse a través de un proveedor de equipos médicos (DME) mediante el código HCPCS B4100 o, en algunos casos, a través de los beneficios de farmacia. Es posible que su médico deba enviar una remisión o una receta.

- Medicaid: La cobertura depende de su estado. Si Gelmix no está cubierto en su estado, el programa WeCare podría ofrecer descuentos para beneficiarios de Medicaid. Visite gelmix.com/wecare para obtener más información.
- Seguro privado: Póngase en contacto con su compañía de seguros para preguntar si los espesantes médicamente necesarios pueden estar cubiertos o ser reembolsados.

Para obtener más detalles, información sobre proveedores y próximos pasos, visite gelmix.com/insurance.